

Mejdal-Halgård

GYMNASTIK



Nyt hold
den kommende
sæson:
Flow Yoga



Program sæson 2024/2025

Hold for alle børn og voksne, som har lyst til at motionere og have det sjovt!

Hold i Mejdal hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Mor-Far-Barn 2-4 år	Mandag	16.00-16.55	Hal B	Træner søges!
Bjørnefræs (årgang 2019)	Mandag	17.00-17.55	Hal B	Træner søges!
Motionsherrer	Mandag	18.30-19.30	Hal B	16. september
Power Cross (voksne)	Mandag	19.45-21.00	Hal B	9. september
Flow yoga (voksne)	Tirsdag	08.10-09.10	Hal B	10. september
Mulighed for nyt hold	Tirsdag	15.00-15.55	Hal B	10. september
Hoppelopper 4-5 år (max 30 deltagere)	Tirsdag	16.00-16.50	Hal B	10. september
Mejdal-Halgård Damer	Tirsdag	18.00-19.30	Hal B	10. september
Mulighed for nyt hold	Tirsdag	19.45-20.45	Hal B	Træner søges!
Zumba (voksne)	Tirsdag	18.30-19.25	Hal C	10. september
Mulighed for nyt hold	Onsdag	15.00-16.00	Hal B	Træner søges!
Hoppelopper 4-5 år	Onsdag	16.05-17.00	Hal B	25. september
Go' Morgen Senior	Torsdag	08.00-08.40	Hal B	12. september
Bjørnefræs (årgang 2019) (max 30 deltagere)	Torsdag	15.30-16.20	Hal B	12. september
Mor-Far-Barn 2-4 år (max 30 deltagere)	Torsdag	16.30-17.25	Hal B	12. september
FysioFlow (voksne)	Torsdag	17.30-18.20	Hal B	12. september
Hockey (voksne)	Torsdag	18.30-19.30	Hal B	12. september
Mulighed for nyt hold	Torsdag	19.00-20.00	Hal C	Træner søges!
Mulighed for nyt hold	Søndag	09.00-09.45	Hal B	Træner søges!

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdalgyim.dk

REMA 1000
Halgårdvej - Holstebro

SPORT 24
HOLSTEBRO

Hold i Halgård hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Dansepiger 0.-2. kl.	Mandag	16.10-17.00	Multisal	23. september
Dansepiger 3.-6. kl. (min. 15 deltagere)	Mandag	17.15-18.15	Multisal	9. september
Spring/Rytme 0. kl. (max 40 deltagere)	Tirsdag	16.00-16.55	Hallen + Multisal	10. september
Spring/Rytme 1. kl. piger (max 30 deltagere)	Tirsdag	17.00-18.00	Hallen + Multisal	10. september
Spring 1.-3. kl. drenge (max 30 deltagere)	Tirsdag	17.00-18.00	Hallen + Multisal	10. september
Minijunior 4.-7. kl.	Tirsdag	18.00-19.30	Hallen + Multisal	10. september
Spring/Rytme 2.-3. kl. piger	Onsdag	16.00-17.15	Hallen + Multisal	Træner søges!
Store Hoppelopper 9. kl.+	Onsdag	20.30-22.00	Hallen	11. september



* Bestyrelsen tager forbehold for ændringer eller omrokering af hold. Der kan være deltagerbegrænsning på enkelte hold efter først-til-mølle princippet. Ved mindre end 12 tilmeldte kan holdet blive nedlagt.

Tilmelding til hold åbner uge 33, mandag 12. august

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdalgyim.dk

Dagli' Brugsen
MEJDAL

Prins Burisvej 44
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 11 17

**DIT LOKALE
INDKØBSSTED!**

Åbent alle dage
fra kl. 07.30-20.00.

KENO LOTTO Oddset

DANSKE SPIL

FRISK BRØD FRA SEVEL BAGERI

naturbinderiet

Blomster til enhver anledning på
www.naturbinderiet.dk
eller ring på
70 70 20 86

MEJDAL PIZZA
FIND DIN PIZZA PÅ WWW.MEJDALPIZZA.DK
OG BESTIL DEN PÅ TLF. 97 41 11 10

PRINS BURISVEJ 34, 7500 HOLSTEBRO
ÅBNINGSTIDER: ALLE DAGE : 15-21
Vi leverer også til firma- og familiefester.
Ved større bestillinger kan der ændres ved åbningstidene.

Arrangementer 2024/2025

Gymnastikcamp for tilmeldte
gymnaster fra 0. kl +

2. november 2024 kl. 10.00-16.00

Gymnastikcamp for instruktører*

2. november 2024 kl. 10.00

Igen i år vil vi gerne afholde en opstarts-gymnastikcamp, hvor alle gymnasterne kan nyde en dag fyldt med sjov og bevægelse på Brejninggaard Efterskole. Om aftenen vil der være arrangement for alle frivillige i foreningen, så vi sammen kan glædes over gymnastikken og fællesskabet.

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
-voksenhold:

1. marts 2025

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
-børnehold:

2. marts 2025

Opvisning Mejdal/Halgård

- for alle:

8. marts 2025

Læs mere om alle arrangementer på www.mejdalgyim.dk
Kontakt bestyrelsen: mejdalgyim@gmail.com

HAIR STYLE

v/Lotte Knudsen
Pr. Burisvej 38 · Mejdal · Holstebro
Tlf. 97 40 40 11
www.hairstyleholstebro.dk

Glade  Fødder

Jane Gade
Lægeexam. fodplejer

Prins Buris Vej 41 A, Mejdal · 7500 Holstebro
Tlf. 27 47 00 74 · www.klinikgladefoedder.dk

Hvidbjerg  Bank



Oplev tryghed og nærvær

- boligfællesskab med 63 lejligheder til os på 55+

7199 2220

www.kronhjorten-senior.dk

BYG
VEM