

Mejdal-Halgård

GYMNASTIK



Nye hold den
kommende sæson:
Yoga
Hockey
Go' morgen senior



Program sæson 2023/2024

Hold for alle børn og voksne, som har lyst til at motionere og have det sjovt!

Hold i Mejdal hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Mor-Far-Barn 2-4 år <i>Max 25 deltagere</i>	Mandag	16.00-16.55	Hal B	11. september
Bjørnefræs (årgang 2018) <i>Max 30 deltagere</i>	Mandag	17.00-17.55	Hal B	11. september
Yoga (voksne)	Mandag	18.00-19.00	Hal B	11. september
Power Cross (voksne)	Mandag	19.30-20.45	Hal B	11. september
Motions herrer	Mandag	19.00-20.30	Hal A	18. september
Mor-Far-Barn 2-4 år <i>Max 30 deltagere</i>	Tirsdag	15.30-16.25	Hal B	12. september
Hoppelopper 4-5 år <i>Max 25 deltagere</i>	Tirsdag	16.30-17.25	Hal B	12. september
Puls og Form (voksne)	Tirsdag	18.00-19.30	Hal B	12. september
Cross (voksne)	Tirsdag	19.45-20.45	Hal B	12. september
Zumba (voksne) <i>Max 12 deltagere</i>	Tirsdag	18.30-19.25	Hal C	12. september
Go' morgen senior	Onsdag	08.00-08.40	Hal B	13. september
Mulighed for nyt hold	Onsdag	15.00-16.00	Hal B	TRÆNER SØGES!
Hoppelopper 4-5 år <i>Max 25 deltagere</i>	Onsdag	16.05-17.00	Hal B	13. september
Hoppelopper 4-5 år <i>Max 25 deltagere</i>	Torsdag	15.30-16.25	Hal B	14. september
Mor-Far-Barn 2-4 år <i>Max 30 deltagere</i>	Torsdag	16.30-17.25	Hal B	14. september
Bjørnefræs (årgang 2018)	Torsdag	17.30-18.25	Hal B	TRÆNER SØGES!
Hockey (voksne)	Torsdag	18.30-19.30	Hal B	14. september
TRX (voksne) <i>Max 12 deltagere</i>	Torsdag	19.00-20.00	Hal C	14. september
Mulighed for nyt hold	Søndag	09.00-09.45	Hal B	TRÆNER SØGES!

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdalgym.dk

REMA 1000
Halgårdvej - Holstebro

SPORT **24**
HOLSTEBRO

Hold i Halgård hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Mulighed for nyt hold	Mandag	16.00-17.00	Hallen	TRÆNER SØGES!
Danse piger 0.-2. kl.	Mandag	16.10-17.00	Multisal	11. september
Danse piger 3.-5. kl.	Mandag	17.15-18.15	Multisal	11. september
Spring/Rytme 2.-3. kl.	Tirsdag	16.30-17.45	Hallen	12. september
Minijunior	Tirsdag	18.00-19.30	Hallen	12. september
Spring/Rytme 0.-1. kl. Max 50 deltagere	Onsdag	16.00-17.30	Multisal	13. september
Store Hoppelopper 9. kl.+	Fredag	18.30-20.30	Hallen	15. september

* Bestyrelsen tager forbehold for ændringer eller omrokering af hold. Der kan være deltagerbegrænsning på enkelte hold efter først-til-mølle princippet. Ved mindre end 12 tilmeldte kan holdet blive nedlagt.

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdagym.dk

Tilmelding til hold
åbner uge 33,
mandag 14. august

Din Bilpartner

Find os på   Trustpilot

MEJDAL AUTO I/S

Prins Buris Vej 24-26 . 7500 Holstebro . 97 42 49 63

Dagli' Brugsen

MEJDAL

Prins Burisvej 44
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 11 17

**DIT LOKALE
INDKØBSSTED!**

Åbent alle dage
fra kl. 07.30-20.00.

  

DANSKE SPIL

FRISK BRØD FRA SEVEL BAGERI



naturbinderiet

Blomster til enhver anledning på
[www. Naturbinderiet.dk](http://www.Naturbinderiet.dk)
eller ring på
70 70 20 86

UDBRINGNING: ALLE DAGE : 17-21
VIL LEVERE MADEN LIGE TIL DØREN!

MEJDAL PIZZA
FIND DIN PIZZA PÅ WWW.MEJDALPIZZA.DK
OG BESTIL DEN PÅ TLF. 97 41 11 10

PRINS BURISVEJ 34, 7500 HOLSTEBRO

ÅBNINGSTIDER: ALLE DAGE : 15-21

Vi leverer også til firma- og familiefester.
Ved større bestillinger kan der ændres ved åbningstiderne.

Arrangementer 2023/2024

Gymnastikcamp for tilmeldte
gymnaster fra 0. kl +

30. september 2023 kl. 10.00-16.00

Gymnastikcamp for instruktører

30. september 2023 kl. 10.00

*Igen i år vil vi gerne afholde en opstarts-gymnastikcamp,
hvor alle gymnasterne kan nyde en dag fyldt
med sjov og bevægelse på Brejninggaard Efterskole.
Om aftenen vil der være arrangement for alle frivillige
i foreningen, så vi sammen kan glædes over
gymnastikken og fællesskabet.*

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
– voksenhold

2. marts 2024

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
– børnehold

3. marts 2024

Opvisning Mejdal/Halgård
– for alle

9. marts 2024

Læs mere om alle arrangementer på www.mejdagym.dk

Kontakt bestyrelsen: mejdagym@gmail.com



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN



Jane Gade
Lægeexam. fodplejer

Prins Buris Vej 41 A, Mejdal · 7500 Holstebro
Tlf. 27 47 00 74 · www.klinikgladefoedder.dk

Hvidbjerg  Bank

Halgaard
enge

Nybyggede rækkehuse
udlejes på Sommerfuglen

VEM **BYG**

☎ 7199 7969

www.halgaard-enge.dk