

Mejdal-Halgård

GYMNASTIK



Nye hold den
kommende sæson:
Zumba
Zumba Kids



Program sæson 2022/2023

Hold for alle børn og voksne, som har lyst til at motionere og have det sjovt!

Hold i Mejdal hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Mor-Far-Barn 2-4 år	Mandag	16.00-16.50	Hal B	12. september
Hoppelopper 4-5 år	Mandag	17.00-17.50	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Bevæg dig (voksne)	Mandag	18.00-19.15	Hal B	12. september
Fysio Flow (voksne) <i>MAX 28 deltagere</i>	Mandag	19.20-20.30	Hal B	12. september
Motionsherrer	Mandag	19.00-20.30	Hal A	26. september
Mor-Far-Barn 2-4 år	Tirsdag	15.30-16.20	Hal B	13. september
Bjørnefræs (årgang 2017)	Tirsdag	16.30-17.20	Hal B	13. september
Mulighed for nyt hold	Tirsdag	17.30-18.20	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Zumba (voksne)	Tirsdag	18.30-19.20	Hal B	13. september
Power Cross	Tirsdag	19.30-20.45	Hal B	13. september
Mulighed for nyt hold	Onsdag	08.00-08.40	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Hoppelopper 4-5 år	Onsdag	15.00-15.50	Hal B	14. september
Zumba Kids 4-7 år	Onsdag	16.00-16.50	Hal B	14. september
Mulighed for nyt hold	Onsdag	19.00-20.00	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Bjørnefræs (årgang 2017) <i>MAX 35 deltagere</i>	Torsdag	15.30-16.20	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Mor-Far-Barn 2-4 år	Torsdag	16.30-17.20	Hal B	15. september
Mulighed for nyt hold	Torsdag	17.30-18.20	Hal B	TRÆNERE SØGES!
Mulighed for nyt hold	Torsdag	18.30-19.20	Hal B	TRÆNERE SØGES!
TRX (voksne)	Torsdag	19.00-20.00	Hal C	15. september
Mulighed for nyt hold	Søndag	09.00-10.00	Hal B	TRÆNERE SØGES!

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdalgym.dk

REMA 1000
Halgårdvej - Holstebro

SPORT **24**
HOLSTEBRO

Hold i Halgård hallen

Hold	Dag	Tid	Sted	Startdato
Rytme piger 6.-9. kl.	Mandag	16.00-17.00	Hallen	12. september
Danse piger 0.-1. kl.	Mandag	16.10-17.00	Multisal	12. september
Spring/Rytme 2.-3. kl.	Tirsdag	16.00-17.15	Hallen	13. september
Minijunior 4.-6. kl.	Tirsdag	17.30-18.45	Hallen	13. september
Spring 6.-9. Kl.	Tirsdag	19.00-20.30	Hallen/Multisal	TRÆNERE SØGES!
Danse piger 2.-3. kl.	Onsdag	16.00-16.50	Multisal	14. september
Spring/Rytme 0.-1. kl.	Onsdag	16.00-17.15	Hallen	TRÆNERE SØGES!
Store Hoppelopper 9. kl.+	Fredag	18.30-20.30	Hallen	16. september

* Bestyrelsen tager forbehold for ændringer eller omrokering af hold. Der kan være deltagerbegrænsning på enkelte hold efter først-til-mølle princippet. Ved mindre end 12 tilmeldte kan holdet blive nedlagt.

Læs mere om alle hold, tilmelding m.m. på www.mejdalgym.dk

Tilmelding til hold
åbner uge 32,
mandag 8. august

Din Bilpartner

Find os på   Trustpilot

MEJDAL AUTO I/S

Prins Buris Vej 24-26 . 7500 Holstebro . 97 42 49 63

Dagli' Brugsen

MEJDAL

Prins Burisvej 44
7500 Holstebro
Tlf. 97 42 11 17

**DIT LOKALE
INDKØBSSTED!**

Åbent alle dage
fra kl. 07.30-20.00.

  

DANSKE SPIL

FRISK BRØD FRA SEVEL BAGERI



naturbinderiet

Blomster til enhver anledning på
[www. Naturbinderiet.dk](http://www.Naturbinderiet.dk)
eller ring på
70 70 20 86

UDBRINGNING: ALLE DAGE : 17-21
VIL LEVERE MADEN LIGE TIL DØREN!

MEJDAL PIZZA
FIND DIN PIZZA PÅ WWW.MEJDALPIZZA.DK
OG BESTIL DEN PÅ TLF. 97 41 11 10

PRINS BURISVEJ 34, 7500 HOLSTEBRO

ÅBNINGSTIDER: ALLE DAGE : 15-21

Vi leverer også til firma- og familiefester.
Ved større bestillinger kan der ændres ved åbningstiderne.

Arrangementer 2022/2023

Gymnastikcamp for tilmeldte
gymnaster fra 0. kl +

1. oktober 2022 kl. 10.00-16.00

Gymnastikcamp for instruktører*

1. oktober 2022 kl. 10.00

*med mulighed for overnatning

*Igen i år vil vi gerne afholde en opstarts-gymnastikcamp,
hvor alle gymnasterne kan nyde en dag fyldt med
sjov og bevægelse på Brejninggaard Efterskole.
Om aftenen vil der være arrangement for alle frivillige i
foreningen, så vi sammen kan glædes over
gymnastikken og fællesskabet.*

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
– voksenhold

4. marts 2023

Forårsopvisning i Gråkjær Arena
– børnehold

5. marts 2023

Opvisning Mejdal/Halgård
– for alle

11. marts 2023

Læs mere om alle arrangementer på www.mejdagym.dk

Kontakt bestyrelsen: mejdagym@gmail.com

Ofelia

 **PART TWO**
 **InWear**

DRYS
by Dry's Denmark

Enghaven 3A · 7500 Holstebro · Tlf. 97 42 58 26

Glade  Fødder
SADEF

Jane Gade

Lægeexam. fodplejer

Prins Buris Vej 41 A, Mejdal · 7500 Holstebro
Tlf. 27 47 00 74 · www.klinikgladefoedder.dk

Hvidbjerg  Bank

thrane teknik
Tlf. 20 92 90 80 **& VVS** **ApS**

Aut. VVS-Installatør

www.thrane-teknik.dk · thrane@thrane-teknik.dk